

# 25 éves a Kyokushin Karate Siófokon

Írta: Kálóczi József

## *25 éve....a legszebb kor a Kyokushinban!*

Siófokon 1978-ban ismerkedtünk meg egy érdekes és misztikus japán pusztakezes harcművészettel, mely **Kyokushin karate** néven lett ismert.

A Kyokushin karate szelleme minket is megérintett, az első edzésünket **1980-ban** a Baross Gábor Szakközépiskolában tartottuk. Ekkor az alapító **Kálóczi József** sárgaöves, **Tamás László** pedig fehérövesen jelentkezett a klubba, az elmúlt 25 év alatt mindketten mesterek lettek (3. és 2. Danos) és máig is a klub vezetői és irányítói.

Működési formánk a kezdetekkor (1980) még **Diáksportkör** volt, későbbiekben átalakult és **Siófoki Diáksport Alapítványként** működött, melynek feladata lett (1991-től)

**„küzdősportok beépítése az Iskolai testnevelésbe”**, mely egy iskolai program, és az utánpótlás neveléssel foglalkozik, ( birkózás, judó és kyokushin karate ), majd erre építve 1999-ben versenyeztetési céllal megalakul a **Siófok és Környéke Sportegyesület**.

Megalakulásunkkor, majd az ezt követő évtizedekben igen nagy segítséget kaptunk az iskolai vezetőségtől **Pintér Lajos**, **Prohászka István** és **Kudomrák Ferenc** igazgató uraktól, továbbá szakmai segítséget és erkölcsi támogatást testnevelő tanáromtól, **Pusztai Gyulától**, aki a mai napig is legfőbb szakmai támaszunk, a szervezői munkák oroszán részét **Kucska Ottóné Alizka** és **Tátrai Béla** tanár úr, vállalták fel. Gazdasági oldalról a pénzügyeinket pedig **Bakai Lászlóné Erzsike** vigyázza immár 25 éve!

Az eltel 25 év alatt iskolai vezetőség bizalmát és támogatását élvezve sikerült a küzdősportot ezen belül is a kyokushin karatét az **iskola** vérkeringésébe bekapcsolni végérvényesen. Ma már mindenki tudja, hogy Siófok és környékének küzdősport centruma a **Baross Gábor Szakmunkásképző és Szakközépiskola**.

Jelenleg az SE a 3000 tagot számláló **Magyar Kyokushin Karate Szervezet tagja**, vezetőnk **Shihan Furkó Kálmán** 6.danos mester, szervezetünk elnöke. A stílusalapító, Sosai Masutatsu Oyama kyokushin karatéját gyakoroljuk, ami egy bevált módszer, testi és szellemi nevelést, felfrissülést, biztosít mindenkinek.

A kezdet kezdetén a generál edzéseket heti kétszer tartottuk, ma már heti háromra emelkedett + versenyzők edzései! Létszámunk a kezdetekkor 100-120 fő volt, ami **mára** az utánpótlással (az iskolai programban öt iskola vesz részt) kb. 250 főre emelkedett, melyből az SE kb.50-60 fős utánpótlását, biztosítja (30%-a versenyző).

Működésünk eredményeképpen az évek során sikerült Siófok és környékén megismertetni számos fiatallal a Kyokushint. Városunkban a Kyokushin karate oktatásán túl **országos sportakciókat** is szerveztünk:

- **Balaton Békefutásokat**, amelyek országos jellegű **Békedemonstrációk** voltak ( 1987-89-91 ), a táv a **Balaton körül 200 km.** A távot staféta váltással, azaz 10 km-es szakaszok megtételével teljesítették a Magyar Kyokushin Karate Szervezet karatés csapatai ( 12x10 fő ) **1 nap alatt**. A futáson a sportolók mellett szülők és gyerekek is részt vettek, részükre a táv 5-3-1 km volt . A futásokat **Shihan Furkó Kálmán 6. Dan az MKKSZ elnöke** vezette, majd ezt követően másnap karate mesterek bemutatóját láthatták siófoki városi sportcsarnokban. A fenti sportakciónkat követően 1991-ben a sikeres országos békedemonstrációk közel 1500 főt mozgósítottak, ennek eredményeképpen, minisztériumi elismerést, **Béke kupát** kaptuk. A Sport tévétől itt volt Vitray Tamás úr és számos közéleti személyiség!
- **Sporttáborok:** 1991-től minden nyáron a gyerekek részére heti ciklusban Vízisporttábort szervezünk melynek célja, hogy a diákok megismerjék a tó veszélyeit, valamint ismereteket szerezzenek vízisportokból, mint pl. kajak, vitorlázás (optimist) és szörfözés. Idén 2005 évben a XV. Vízisporttábort bonyolítottuk le kb. 40-50 fiatal számára!
- **Szakmai táborok, mesterkurzusok** Siófokon a Hullám Üdülőben. Az ország minden pontjából érkeznek a klubvezetők és tanítványaik. Cél, a szakmai képzés színvonalának emelése elméleti és gyakorlati úton. Az edzéseket Shihan Furkó Kálmán 6.dan az MKKSZ elnöke, továbbá a TF-ről edzéselmélet és módszertan ’’ mágusa ’’, dr. Dubecz József tanár úr és a szakma kitűnő mesterei Sensei Bence Antal 4. , Budán László 3. és Dr. Csizmadia Zsolt. 4. danos mesterek okították a közel 100 főnyi klubvezetőknek és tanítványaiknak a **küzdelem, a technika és kata** tudományát.

## Küzdősportok az iskolai testnevelésben

A Siófoki Diáksport Alapítvány **fő tevékenységi köre:** az utánpótlás biztosítása az anyaegyesület részére (Siófok és Környéke SE) Kyokushin karate sportágban. Igen fontos stratégiai pont az **iskola**, sportágunk számára, a tantervbe való beépülés biztosítja a jövőnket. Tantervben az alapítvány, az általa alkalmazott küzdősportokat: **birkózás – judo** alsó tagozatban, míg a felső tagozatban a **Kyokushin karatét** építi be. Ezen sportágak mozgásanyagából emeltem ki részeket és készítettem el 1.-8. Osztályig a modulokat, melyek egyszerűek, könnyen elsajátíthatóak az életkori sajátosságokra épülnek. Cél, új mozgáskultúra megismerése, küzdősportokhoz való kötődés kialakítása.

A diákok alsó és felső tagozatban a testnevelés óra keretein belül a teljes osztály létszámmal heti 1- 2 órában sajátítják el a kiválasztott sportág mozgásanyagát, ez az első szint, ebből válogatunk és 2 év alatt (két kiválasztással), eldől ki alkalmas versenyzőnek.

A fenti tevékenységeinkkel szeretnék rávilágítani a küzdősportok igen fontos szerepére, mely méltó helyére emelheti a sportágunkat az iskolai testnevelésben. A küzdősportok jellegüknél fogva kiválóan fejlesztik a diákok személyiségjegyeit: **önfegyelem, tisztelet, bátorság, akarat erő és küzdőszellem.**

A modulok céljai:

- Elsődlegesen sajátítsák el az egyszerű tiszteletadás formáit a küzdősportok illemtanával. Figyelem és fegyelem megalapozása játékos formában.
- A szabadfogású birkózás, judo, Kyokushin karate egyszerű alaptechnikái, az alapok készség szintű begyakorlása.
- A versenyszellem kibontakoztatása a kulturált, sportszerű test-test elleni küzdelem felvállalása. Az életkori sajátosságokhoz illesztett versenyrendszert, **iskolai bajnokságot**, pl birkózás, judó 1.-4. Oszt., illetve 5.-8. Oszt. Kyokushin karate sportágban kell megszervezni és lebonyolítani
- A bajnokságok egyszerű versenytechnikákra épüljön, cél a siker és az öröm biztosítása

**Elsődleges a testi épség védelme!**

### **A programba az alábbi általános és középiskolák kapcsolódtak be:**

- Baross Gábor Szakközépiskola '91
- Kőröshegyi Általános Iskola '94
- Balatonszabadi Ált. Iskola '95
- Siófok Vak Bottyán Ált. Isk. '96
- Enying Török Bálint Ált. Isk. '97

### **Versenyszisztéma az utánpótlásban**

Az alsó tagozatos diákok megismerkednek alapszinten a **birkózással** és a **judóval**, és bekapcsolódnak az iskolai bajnokságokba, a felső tagozatosok pedig kikerülnek az SE-hez és **ők** képezik majd a **Kyokushin karate** versenyzők utánpótlását.

Az alapítvány a Magyar Birkózó Szövetség tagja, versenyekre a szövetségtől utazási ill. versenyrendezési költségtámogatást kapunk.

Minden évben résztvevői vagyunk a diákolimpiának, megyei és országos bajnokságokon, természetesen a BAZIS Iskola színeiben indulunk. Számos megyei, országos és diákolimpiai bajnoki címet mondhatunk magunknak.

**2004-ben, Budapesten a Diákolimpia döntőn 87 iskolából a Siófok birkózók VIII. Helyezést értek el!**

**Saját iskolai versenyszisztémánk van:** kb. 90-120 diák indul

- Húsvét Kupa 1995-indult / minden év áprilisában /
- Mikulás Kupa 1993-indult / minden decemberben /
- Utánpótlás Bajnokság 2000-évtől / márciusban /
- Csapatbajnokság 2001-évtől / októberben /

## **Siófok és Környéke Sport és Szabadidő SE**

A Siófok KSE 1999-ben alakult a Baross Gábor Szakközépiskolában. Tagja a Magyar Kyokushin Karate Szervezetnek.

**Fő tevékenységi köre** : az iskolai rendszerből bekerült diákok versenyeztetése a Kyokushin karate stílusban, a budo értékek megőrzése és népszerűsítése. Minden korosztály számára a megfelelő sportolási lehetőség biztosítása, szervezett formában.

## Edzésidőpontok

- **Siófok**, Baross Gábor Szakközépiskola Hétfő – Szerda - Péntek 16,30-18,30 h-ig. (spec. a versenyzőknek kedd-csütörtök)

## Szakmai vezetők és edzők: Siófok KSE

- **Kálóczi József 3. dan**, Szakedző, MKKSZ elnökség tagja, 1982-88-ig a Magyar válogatott tagja, többszörös OB-MB-EB helyezett, 1996-ban teljesítette az 50 ellenfeles küzdelmet.  
*A szakág szakvezetője (Testnevelési Egyetem.)*
- **Tamás László 2.dan**, Siófok KSE elnök h., kyokushin karate edző. 1998-ban teljesítette a 40 ellenfeles küzdelmet
- **Dr.Zsuga János 1. Dan**, Siófok KSE elnökségi tag, karate edző, 1996-ban teljesítette a 30 ellenfeles küzdelmet
- **Mészáros András 1.dan**, Siófok KSE elnökségi tag, karate edző, 1998-ban teljesítette a 30 ellenfeles küzdelmet
- **Kabály György 1. Dan**, Karate edző, 1998-ban teljesítette a 30 ellenfeles küzdelmet.

## Eredményeinkről:

A kiváló szervezésnek, iskolai versenyrendszernek és a segítő szakmai vezetőknek köszönhetően számtalan országos bajnoki címmel rendelkezünk, utánpótlásunk eredményei kiválóak, amire igen büszkék vagyunk.

Jelenleg a MKKSZ 63 klubjából (2989 fő) Siófok és Környéke SE (két verseny csapatunk van):

**Enying 11 helyen, Siófok 15 helyen áll!**

### **Akikre büszkék vagyunk! EB, Országos Bajnokok és helyezettek!**

Gyerek –serdülők: Kerti Kinga, Molnár Bence, Berta Tamás, Halász Gergő, Vincze T.Dániel, Molnár András, Györffy László, Krisztin Ede, Krisztin Zsolt, Kiss Bianka, Lizák Richárd, Hirschmann Máté, Fekete Farkas

Ifi-junior: Töttösi Anita, Velő Ágota, Vincze Krisztina, Kerti Gábor, Töttösi Attila, Szerémy Dániel, Pavelka István,

**Junior válogatott tagok :** *1. Kerti Gábor 2 kyu 2004-5 év EB III. Helyezettje!*, 2. Töttösi Anita 2. kyu, 3. Pavelka István 4.kyu

**E-mail címünk** kaloczi.jozsef@freemail.hu.

Siófok,2005-11-30

OSU!

Kálóczi József  
SE Elnöke